

Гимнастика в рамках проекта «Московское долголетие»

27.09.2019

Спешим поделиться с Вами последними новостями!

Для участников проекта «Московское долголетие» из филиала «Дорогомиловский» ТЦСО «Фили-Давыдково» в ГБОУ Школе № 56 имени академика В.А. Легасова по адресу Кутузовский проспект, дом 22, корпус 1 открылось новое направление занятий - «Гимнастика».

Первое занятие очень понравилось всем без исключения! Общие физические упражнения положительно влияют на состояние здоровья, заряжают на целый день!

Занятия проходят: понедельник и среда 16.00-17.00.

Присоединяйтесь и будьте здоровы!

Стать участником, узнать о предлагаемых направлениях занятий и расписании можно в филиале «Дорогомиловский» по телефону : 8 (499) 249-32-17.

Адрес страницы: <http://gbuzhilishnik.mos.ru/presscenter/news/detail/8381304.html>

[ГБУ города Москвы «Жилищник «Дорогомилово»](#)