

## **НКО ЗАО предлагают сдать кровь для онкопациентов**

05.07.2019

Донорская акция состоится 12 июля 2019 года.

Если вы готовы принять участие, звоните по телефону 8-800-100-8082.

Адрес проведения акции:

НМИЦ им. Н. Н. Блохина, [Каширское шоссе, 23, стр. 2](#) (Отделение переливания крови).

Ознакомьтесь с правилами перед сдачей крови!

- 1) донор должен быть строго 18+
- 2) накануне и в день сдачи крови запрещено употреблять жирную, жареную, острую и копченую пищу
- 3) за 48 часов до визита на станцию переливания нельзя употреблять алкоголь, а за 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.
- 4) для девушек, со дня последнего менструального цикла должно пройти как минимум 3-5 дней.
- 5) ваш вес должен быть больше 50 кг.
- 6) утром, в день сдачи крови, нужно легко позавтракать, а непосредственно перед процедурой донору положен сладкий чай. Также за 2 часа до сдачи крови следует воздержаться от курения.

Организаторами акции являются НМИЦ им. Н. Н. Блохина и Международный союз помощи и поддержки пациентов. Донорская акция проходит при информационной поддержке Коворкинг центра НКО ЗАО и портала Душевная Москва.

---

Адрес страницы: <http://gbuzhilishnik.mos.ru/presscenter/news/detail/8202431.html>

---

[ГБУ города Москвы «Жилищник «Дорогомилово»](#)